



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO AGOSTO 2025 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de pão caseirinho

Diabetes: ofertar pão e arroz integral.

Agosto/2025

	2ª FEIRA 04/08	3ª FEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08
Lanche da manhã/Tarde	Virado de feijão com ovos	Carreteiro Salada de repolho e cenoura	Pão caseirinho com carne moída Fruta: Maça	Quirera com carne de porco Fruta: Banana	Arroz, feijão e ovos cozidos
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	445 Kcal	60 g	16 g	10 g	
		133%	200%	111%	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P
Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO AGOSTO 2025 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de macarrão, risoto no lugar de torta de frango.

Diabetes: Utilizar arroz e macarrão integral.

Agosto/2025

	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída Salada de alface	Torta de frango Fruta: Banana	Sopa de feijão (batata, cenoura, abobrinha) Fruta: Maça	Arroz, feijão e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		374 Kcal	50 g 111%	12 g 150%	7 g 77%

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO AGOSTO/2025 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer arroz com carne moída no lugar de pão francês.

Diabetes: Utilizar pão e arroz integral.

Agosto/2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos	Quirera com carne de porco Salada de repolho e cenoura	Pão caseiro com doce de frutas Fruta: Laranja	Risoto Salada de repolho Fruta: Banana	<u>Estudo e planejamento</u>
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		349 Kcal	47 g	13 g	9 g
			104%	162,5%	100%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO AGOSTO/2025 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera com carne de porco no dia do macarrão, risoto no dia da rosquinha, polenta no dia do pão caseiro.

Diabetes: Utilizar macarrão, arroz e pão integral.

Agosto/2025

	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne de gado desfiada	Rosquinha com chá Fruta: Banana	Pão francês com margarina com chá Fruta: Manga	Polenta com carne moída	Arroz, feijão e peito de frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		429 Kcal	73 g 162%	13 g 162%	9 g 100%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292